

---

# MUT TROTZT ANGST

## Gruppenangebot für schüchterne Kinder

---

Manchen Kindern fällt es schwer, sich auf neue, ungewohnte Situationen einzulassen, offen auf fremde Kinder zuzugehen, mit Erwachsenen zu sprechen, Freundschaften zu schließen, für ihre eigenen Bedürfnisse einzutreten und auch mal Nein zu sagen.

Diese Gruppe wendet sich an schüchterne, ängstliche und in sozialen Situationen unsichere Kinder & ihre Eltern.

Mit Geschichten, (Rollen-)Spielen & Basteleien wird das Selbstwertgefühl der Kinder gestärkt, Umgang mit sozialem Stress und Angst erleichtert und die Standfestigkeit der Kinder trainiert.

In Gesprächen & bei einem Elternabend werden Eltern in ihrer Erziehungskompetenz und eigenen Ressourcen gestärkt sowie Tipps für den Umgang mit dem eigenen Kind entwickelt.

Alter: 6 – 9 Jahre  
max. Teilnehmerzahl: 7  
drinnen & evtl. draußen im Hinterhof

**Anmeldung und weitere Infos**  
im Kinderschutz-Zentrum Leipzig  
Erziehungs- & Familienberatungsstelle  
[www.kinderschutz-leipzig.de](http://www.kinderschutz-leipzig.de)

Ansprechperson: Sophie Pasch  
Mail: [pasch@kinderschutz-leipzig.de](mailto:pasch@kinderschutz-leipzig.de)



### Ablauf

- **Vor Beginn:** Gespräch mit Eltern & Kind (1 Std.)
- **Gruppenangebot:**
  - *Jeden Dienstag 16 – 17:30 Uhr*
  - *nicht in den Ferien*
  - *Ca. 8 - 10 Termine*
  - *Kosten für Material & Pausenverpflegung: einmalig 4€*
- **Elternabend:** 1,5 Std.
- **Nach Abschluss:** Gespräch mit Eltern & Kind (1 Std.)